TEMEL ANTRENÖR (II. KADEME ANTRENÖR) (SEVİYE 4)
ULUSAL MESLEK STANDARDI

Meslek:	**Temel Antrenör (II. Kademe Antrenör)**
Seviye:	**4**[1]
Referans Kodu:	**26UMS0873-4**
Standardı Hazırlayan Kuruluş(lar):	**Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü**
Standardı Doğrulayan Sektör Komitesi:	**MYK Spor ve Rekreasyon Sektör Komitesi**
MYK Yönetim Kurulu Onay Tarih/ Sayı:	**27/8/2026 Tarihli ve 2026/105 Sayılı Karar**
Resmî Gazete Tarih/Sayı:	**15/11/2026 - 33431**
Revizyon No:	00

[1]Mesleğin yeterlilik seviyesi, 8 seviyeli Türkiye Yeterlilikler Çerçevesine göre seviye 4 olarak belirlenmiştir.

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

TERİMLER, SİMGELER VE KISALTMALAR

ACİL DURUM: İş yerinin tamamında veya bir kısmında meydana gelebilecek veya iş yerini dışarıdan etkileyebilecek yangın, patlama, tehlikeli kimyasal maddelerden kaynaklanan yayılım, zehirlenme, salgın hastalık, radyoaktif sızıntı, sabotaj ve doğal afet gibi ivedilikle müdahale gerektiren olayları,

ACİL DURUM PLANI: İş yerlerinde meydana gelebilecek acil durumlarda yapılacak iş ve işlemler ile uygulamaya yönelik eylemlerin yer aldığı planı,

ADİL OYUN (FAIR-PLAY): Sporun tüm paydaşlarının (sporcu, antrenör, izleyici, spor yöneticisi ve benzeri) dürüstlük, saygı, hoşgörü ve sportmenlik ilkeleri çerçevesinde hareket etmesini ifade eden etik değerler bütününü,

ALTYAPI: İlgili spor dalında federasyonun belirlediği yaş grubunda olup, performans çalışma grubuna geçiş yapmak amacıyla düzenli spor yapan ve müsabakalara katılmak üzere çalışmalarını yürüten kişileri,

ANTRENMAN: Bireyin fiziksel, bilişsel, sosyal ve teknik-taktik kapasitesini geliştirmeyi hedefleyen bilimsel temellere dayalı, planlı ve programlı biçimde yapılandırılmış, amaca yönelik sportif ekipmanların etkin şekilde kullanıldığı, bireysel sağlık ve çevresel güvenlik koşullarının gözetildiği, uzmanlar eşliğinde gerçekleştirilen pedagojik ilkelere bağlı ilerleyen uygulamalar bütününü,

ANTRENMAN ORTAMI: Bireyin fiziksel, bilişsel ve sosyal kapasitesini güçlendirmeyi ve teknik-taktik becerilerini pekiştirmeyi amaçlayan planlı, sistematik ve bilimsel temellere dayalı çalışmaların gerçekleştirildiği, spora özgü uygulamaların bütüncül bir yaklaşımla yürütüldüğü tüm spor alanlarını,

ANTRENMAN PLANI: Sporcunun yüksek antrenman ve sporsal verimlilik düzeylerine ulaşmasına yardım eden iyi düzenlenmiş sistemli ve bilimsel bir yöntemi,

ANTRENMAN PROGRAMI: Bireyin sportif performansını artırma amacıyla; zamanı, içeriği, sıklığı ve şiddeti önceden planlanmış sistematik egzersiz ve antrenmanlar bütününü,

ANTROPOMETRİK: İnsan vücudunun fiziksel boyutlarını, oranlarını, kas ve yağ bileşenlerini inceleyen ve ölçen bilim dalına (antropometri) ait ölçümleri ve yöntemleri,

EGZERSİZ: Bireyin sağlık, kondisyon, performans ya da rehabilitasyon gibi belirli hedeflere ulaşması için planlı, yapılandırılmış ve düzenli biçimde uygulanan tekrarlayıcı fiziksel aktiviteler bütününü,

ERGOJENİK: Fiziksel kapasiteyi, zihinsel odaklanmayı veya egzersiz performansını artırmak amacıyla doğal yetenek ve antrenmanın dışında kullanılan her türlü madde, yöntem veya malzemeyi,

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

GPS: Küresel Konumlama Sistemini,

FİZİKSEL TESTLER: Sporcunun kuvvet, dayanıklılık, esneklik, çeviklik gibi temel motorik özelliklerinin bilimsel ölçüm ve analiz teknikleriyle sistematik olarak değerlendirildiği, gelişim süreçlerinin izlendiği ve performans kapasitesinin ortaya koyulduğu uygulamaları,

İLK YARDIM: Ani hastalık ya da kaza durumlarında, profesyonel sağlık ekipleri müdahale edene kadar, yaşamı korumak, hayati tehlikeyi azaltmak ve durumun kötüleşmesini önlemek amacıyla yapılan, ilaç ve tıbbi destek içermeyen, temel yaşam desteğine dayalı acil müdahale uygulamalarını,

ISCO: Uluslararası Standart Meslek Sınıflamasını,

ISINMA: Performansı gerçekleştirebilmek için yapılan fiziksel ve zihinsel etkinlikler dizisini,

İSG: İş Sağlığı ve Güvenliğini,

İŞ KAZASI: İş yerinde veya işin yürütümü nedeniyle meydana gelen, ölüme sebebiyet veren veya vücut bütünlüğünü ruhen ya da bedenen engelli hale getiren olayı,

İŞ YERİ: Mal veya hizmet üretmek amacıyla maddi olan ve olmayan unsurlar ile çalışanın birlikte örgütlendiği, işverenin iş yerinde ürettiği mal veya hizmet ile nitelik yönünden bağlılığı bulunan ve aynı yönetim altında örgütlenen iş yerine bağlı yerler ile dinlenme, çocuk emzirme, yemek, uyku, yıkanma, muayene ve bakım, beden ve mesleki eğitim yerleri ve avlu gibi diğer eklentiler ve araçları da içeren organizasyonu,

KATILIM: Serbest zamanı değerlendirme veya sağlık amaçlı düzenli spor yapan her yaştan kişileri,

KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM (KKD): Çalışanı yürütülen işten kaynaklanan, sağlık ve güvenliği etkileyen bir veya birden fazla riske karşı koruyan, çalışan tarafından giyilen, takılan veya tutulan tüm alet, araç, gereç ve cihazları,

PERFORMANS: Sporu düzenli olarak yapan ulusal ve/veya uluslararası müsabakalarda başarı hedefi olan ve bu amaçla yapılan çalışmalarını,

PSİKO-SOSYAL GELİŞİM: Bireyin duygu, düşünce, sosyal ilişkiler ve kişilik özelliklerinin gelişimini kapsayan süreci,

RAMAK KALA OLAY: İş yerinde meydana gelen; çalışan, iş yeri ya da iş ekipmanını zarara uğratma potansiyeli olduğu halde zarara uğratmayan olayı,

RİSK: Tehlikeden kaynaklanacak kayıp, yaralanma ya da başka zararlı sonuç meydana gelme ihtimalini,

RİSK DEĞERLENDİRMESİ: İş yerinde var olan ya da dışarıdan gelebilecek tehlikelerin belirlenmesi, bu tehlikelerin riske dönüşmesine yol açan faktörler ile tehlikelerden kaynaklanan

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

risklerin analiz edilerek derecelendirilmesi ve kontrol tedbirlerinin kararlaştırılması amacıyla yapılması gerekli çalışmaları,

SPORCU: Belirli bir spor dalında antrenman yapan; yarışmalara katılan ve performans geliştirmeyi hedefleyen veya sağlık ve gelişim amaçlı spor yapan bireyi,

SPOR DALI: Belirli kurallar çerçevesinde yapılan ve bireysel veya takım olarak icra edilen rekabetçi veya rekreatif fiziksel etkinlik türünü,

TAKTİK: Bireysel ya da takım sporlarında, sporcunun hem kendi hem de rakibin performansına ve çevresel koşullara bağlı olarak belirlenmiş bir hedefe ulaşmak amacıyla geliştirdiği, kurallı ve planlı mücadele davranışlarını içeren kararlar ve uygulama stratejilerinin bütününü,

TEKNİK: Bir spor dalına özgü hareketin, ilgili spor dalının yapısal özelliklerine, kurallarına ve hedeflerine uygun biçimde doğru, etkili ve verimli bir şekilde uygulanmasını sağlayan yöntemsel beceriler bütününü,

TEHLİKE: İş yerinde var olan ya da dışarıdan gelebilecek, çalışanı veya iş yerini etkileyebilecek zarar veya hasar verme potansiyelini,

WADA: Dünya Dopingle Mücadele Ajansını,

YENİ İŞLEV KAZANDIRMA: Kullanılmış veya atık durumundaki malzeme ve ürünlerin yeni bir amaç veya işlevle tekrar değerlendirilerek ekonomik, çevresel ve estetik değer kazandırılmasını,

ifade eder.

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

1. GİRİŞ

Temel Antrenör (II. Kademe Antrenör) (Seviye 4) Ulusal Meslek Standardı 19/10/2015 tarihli ve 29507 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Ulusal Meslek Standartlarının ve Ulusal Yeterliliklerin Hazırlanması Hakkında Yönetmelik ve 27/11/2007 tarihli ve 26713 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Mesleki Yeterlilik Kurumu Sektör Komitelerinin Kuruluş, Görev, Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik hükümlerine göre Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanmış, sektördeki ilgili kurum ve kuruluşların görüşleri alınarak değerlendirilmiş ve MYK Spor ve Rekreasyon Sektör Komitesi tarafından incelendikten sonra MYK Yönetim Kurulunca onaylanmıştır.

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

2. MESLEK TANITIMI

2.1. Meslek Tanımı

Temel Antrenör (II. Kademe Antrenör) (Seviye 4), iş sağlığı ve güvenliği, çevre koruma, sürdürülebilirlik ve kalite gereklilikleri çerçevesinde, iş organizasyonu yapan; spor dalı ile ilgili tanıtım ve bilgilendirme faaliyetleri gerçekleştiren, katılım veya altyapı düzeyindeki sporcular için antrenman planlamasını ve organizasyonunu gerçekleştiren, katılım veya altyapı düzeyindeki antrenmana/müsabakaya katılan sporcuları çalıştıran ve mesleki gelişim faaliyetlerine katılan nitelikli kişidir.

2.2. Mesleğin Meslek Sınıflandırma Sistemlerindeki Yeri

ISCO 08: 3422 (Spor Antrenörleri, eğiticileri ve hakemleri)

2.3. Mesleğe Yönelik Özel Düzenlemeler

1 sayılı Cumhurbaşkanlığı Teşkilatı Hakkında Cumhurbaşkanlığı Kararnamesinin 189 uncu maddesi.
2872 sayılı Çevre Kanunu ve yürürlükteki alt mevzuatı.
3289 sayılı Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanunu ve yürürlükteki alt mevzuatı.
4857 sayılı İş Kanunu ve yürürlükteki alt mevzuatı.
6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve yürürlükteki alt mevzuatı.
6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (KVKK) ve yürürlükteki alt mevzuatı.
7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanunu ve yürürlükteki alt mevzuatı.
14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği.

**Mesleğin icrasına yönelik İSG, çevre ve diğer konulardaki mevzuata uyulması esastır.*

2.4. Çalışma Ortamı ve Koşulları

Temel Antrenör (II. Kademe Antrenör) (Seviye 4), genellikle mesleğe uygun donanıma sahip spor salonları/sahalar/havuzlar/fitness merkezleri/rehabilitasyon merkezleri ve benzeri ortamlarda açık/kapalı alanlarda çalışır. Çalışma ortamı, spor dalına, yaş grubuna ve bireysel/takım yapısına bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Meslek, esnek çalışma saatleri, saha içi ve dışı faaliyetler ile ekip çalışması gerektirir. Meslek fiziksel olarak yetkinlik gerektirmekte olup, sürekli ayakta, zaman zaman hareketli veya farklı zorluklardaki pozisyonlarda durularak icra edilmektedir. Bireysel ve takım çalışmaları etkili iletişim, yönlendirme ve koordinasyon gerektirmektedir. Temel Antrenör (II. Kademe Antrenör), spor eğitimi verilen kurum/kuruluşlarda çalışır.

Mesleğin icrası esnasında, iş sağlığı ve güvenliği önlemlerinin alınmasını gerektiren iş kazası ve meslek hastalığı oluşma riskleri bulunmaktadır. Mesleğin icrası sırasında sporcu yaralanmaları, kullanılan araç gereçten kaynaklanan kazalar, spor alanına özgü çevresel riskler (kaygan zemin, aşırı sıcak/soğuk ve benzeri) gibi İSG önlemlerini gerektiren durumlar ortaya çıkabilir. Bu riskler, uygun KKD kullanımı, risk değerlendirmesi ve tesis kontrolleriyle bertaraf edilir. Mesleğe yönelik olarak ortaya çıkabilecek risklerle kaynağında mücadele edilir. Risklerin tamamen bertaraf edilmesi ve önlenebilmesi için işveren tarafından gerekli önlemler alınır. Risklerin tamamen

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

ortadan kaldırılamadığı durumlarda işveren tarafından sağlanan uygun KKD kullanılarak çalışır. Bu kapsamda işveren tarafından risklerin değerlendirilmesi ve bertaraf edilmesi sağlanır.

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

3. MESLEK PROFİLİ

3.1.Görevler, İşlemler, Başarım Ölçütleri, Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri

Görev	A. İSG, çevre koruma, sürdürülebilirlik ve kalite gerekliliklerini uygulamak (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
A.1	İş sağlığı ve güvenliği talimatlarını uygulamak	A.1.1	İSG ile ilgili önlemleri göz önünde bulundurarak kendisini ve çevresindekileri riske atmayacak şekilde çalışır.	1. Spor dalına göre uyulması gereken İSG önlemleri 2. İş sağlığı ve güvenliğinde işverenlerin ve çalışanların hukuki yükümlülükleri 3. Spor dalına özgü kullanılan araç, gereç, malzemeler ile ilgili talimat ve prosedürler 4. Antrenman ortamında olası tehlikeler, riskler ve ramak kala olaylar ve alınacak önlemler 5. Tehlike ve risk değerlendirme yöntemleri ve önlenmeye yönelik prosedürler 6. Spor dalına ve yaş grubuna uygun kıyafet türleri, kullanım ve bakım özellikleri 7. Kişisel koruyucu donanım türleri, kullanım ve bakım özellikleri 8. Kişisel koruyucu donanımları doğru şekilde seçme, kullanma ve muhafaza etme 9. Acil durum planı okuma ve uygulama 10. Acil durum bildirim prosedürleri
		A.1.2	Antrenman ortamındaki tüm süreçlerde spor dalına özgü araç, gereç, malzemeleri sağlık ve güvenlik işaretlerine ve talimatlarına göre kullanır.	
		A.1.3	Anında giderilemeyecek veya yetki alanı dışındaki acil durum veya kazayı ilgili personel ve acil hizmet birimlerine bildirir.	
		A.1.4	Antrenman ortamında oluşabilecek tehlike ve risklere karşı önlem alır.	
		A.1.5	Spor dalına uygun ve kendisine sağlanan kıyafet ve KKD'leri talimatlara uygun olarak kullanır.	
		A.1.6	Sporcuların spor dalına ve yaş grubuna uygun kıyafet ve KKD (koruyucu ayakkabı, dizlik ve benzeri) kullanmasını sağlar.	
A.2	Tehlike anında acil durum prosedürlerini uygulamak	A.2.1	Kendisini ve çevresini etkileyeceğini gözlemlediği tehlike, risk ve ramak kala olayları yazılı ve/veya sözlü olarak ilgili kişilere iletir.	
		A.2.2	Acil durumlarda, acil durum planında belirtilen hususlar dâhilinde alınan önleyici ve sınırlandırıcı tedbirlere uyar.	
		A.2.3	Anında giderilemeyecek türden tehlike durumlarında etrafındakilere, yetkililere veya ilgili kurumlara tehlikeyi bildirir.	
		A.2.4	Sporcuya yönelik kişiler arası şiddet içeren davranışları veya endişeleri fark ettiğinde ilgili kişi ve birimlere derhal bildirir.	
		A.2.5	Çalışma alanında İSG ile ilgili bulundurulması gereken sağlık ve güvenlik işaretlerine uyarak çalışır.	
		A.2.6	Antrenman ortamında karşılaşabileceği spor yaralanmalarında ilk müdahalenin yapılmasını sağlar.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	A. İSG, çevre koruma, sürdürülebilirlik ve kalite gerekliliklerini uygulamak			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
A.3	Sürdürülebilirlik uygulamalarını iş süreçlerine entegre etmek	A.3.1	Çalışma sürecindeki tüm faaliyetleri doğaya ve doğal kaynaklara zarar vermeden yürütür.	11. Kişiler arası şiddetin göstergelerini tanıma, önleme ve bildirme becerileri 12. Spor yaralanmalarında temel ilk yardım 13. Sağlık ve güvenlik işaretlerinin anlamları 14. Antrenman ortamında sürdürülebilirlik uygulamaları 15. Doğaya ve doğal kaynaklara zarar vermeden çalışma 16. Antrenman ortamında geri kazanılabilir malzemeler 17. Spor dalı ile ilgili mevzuat ve kalite prosedürleri 18. Antrenörlük mesleki etik ilkeleri 19. Spor dalı ile ilgili süreçlerinin iyileştirilmesi 20. Performans değerlendirme ölçütleri ve kayıt tutma yöntemleri 21. Kişisel ve kurumsal bilgilerin gizliliği
		A.3.2	Çalışma sürecinde kullanılan su, enerji, sarf malzemesi ve benzeri kaynakların etkin, tasarruflu ve verimli bir şekilde kullanılmasına yönelik önlemleri alır.	
		A.3.3	Antrenman ortamında geri kazanılabilir malzemelerin toplanması, muhafazası ve teslimini talimatlara göre gerçekleştirir.	
A.4	Kalite gerekliliklerini uygulamak	A.4.1	İş süreçlerinde belirlenmiş kalite gerekliliklerine uygun olarak çalışır.	
		A.4.2	İş süreçlerinin iyileştirilmesine yönelik görüş ve önerilerde bulunur.	
		A.4.3	Kişisel ve kurumsal bilgilerin gizliliğinin korunmasına ilişkin mevzuata uyar.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	B. İş organizasyonu yapmak (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
B.1	İş programı yapmak	**B.1.1**	Yürüteceği antrenmana ilişkin bilgi ve belgeleri hazır bulundurur.	1. Antrenman ve müsabaka bilgi/belge kaynakları 2. Çalışma takvimi oluşturma yöntemleri 3. Antrenman ve müsabaka takviminde değişim yapma prosedürleri 4. Kayıt tutma prosedürleri (katılım, performans notları) 5. Kayıtların arşivleme yöntemleri 6. Antrenör profesyonel görünüm standartları 7. Şartlara uygun kıyafet seçimi 8. Şartlara uygun malzeme seçimi
		B.1.2	Yürüteceği antrenman ve müsabakalara ilişkin süreci göz önünde bulundurarak planlama yapar.	
		B.1.3	İş sürecini ve programını etkileyecek durumları (sporcunun gelmemesi, hastalık ve benzeri) çalıştığı kişi/kurum/kuruluşa zamanında haber verir.	
B.2	İş süreçlerinin kayıt ve arşivleme işlemlerini yapmak	**B.2.1**	Antrenman/müsabaka süreçlerinde istenen kayıtları (katılım, teknik gelişim, performans notları) prosedürüne uygun olarak tutar /tutulan kayıtları inceler.	
		B.2.2	Antrenman/müsabaka süreçlerinde tutulan kayıtların arşivlemesini prosedürüne uygun olarak yapar.	
B.3	Kişisel hazırlık yapmak	**B.3.1**	Antrenörün profesyonel görünüm standartlarını uygular.	
		B.3.2	Antrenman/müsabaka şartlarına uygun kıyafet giyer.	
		B.3.3	Kişisel antrenör malzemelerini hazır bulundurur.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	B. İş organizasyonu yapmak			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
B.4	Sorumluluğunda bulunan yardımcı antrenörlerin koordinasyonunu sağlamak	**B.4.1**	Antrenman süreci hakkında görevlendirilen yardımcı antrenörleri bilgilendirir.	9. Antrenman/müsabaka süreci hakkında ekip bilgilendirme 10. Sporda çocuk koruma 11. Antrenörlük mesleki etik ilkeleri 12. İş süreçleri takip etme 13. Spor dalına özgü fiziksel ortam düzenleme standartları (havalandırma, ısı) 14. Spor dalına özgü tanıtım/bilgilendirme materyalleri hazırlama 15. Spor dalına özgü ortam güvenliği 16. Antrenman programına ve sporcuların seviyelerine uygun kullanılacak araç, gereç ve malzemelerin seçimi 17. Malzemelerin teslim alınma ve kullanım prosedürleri 18. Malzemelerin eksiklik ve hasar durumları
		B.4.2	Sorumluluğundaki yardımcı antrenörlerin, sporcu güvenliği ve etik ilkelere uygun hareket etmesini sağlar.	
		B.4.3	Görevlendirilen yardımcı antrenörlerin yürüttükleri iş süreçlerini takip eder.	
B.5	Antrenman ortamını ve kullanılan araç, gereç ve malzemeleri düzenlemek	**B.5.1**	Antrenman programına uygun olacak şekilde fiziksel ortamın (havalandırma, ortam ısısı ve benzeri) koşullarını kontrol ederek gerekli düzenlemelerin yapılmasını sağlar.	
		B.5.2	Antrenman planıyla ilgili yazı, görsel gibi materyalleri asar.	
		B.5.3	Ortam güvenliği ve antrenman programına göre ortamın düzenlenmesini sağlar.	
		B.5.4	Antrenman programına ve sporcuların seviyelerine uygun olacak şekilde kullanılacak araç, gereç ve malzemelerin getirilmesini sağlar.	
		B.5.5	Malzemelerin kullanılışı ya da depo gibi yerlerden teslim alınması ile ilgili cetvel, çizelge, teslim tutanağı doldurur.	
		B.5.6	Kullanılacak araç, gereç ve malzemelerin kullanılabilirliğini kontrol eder.	
		B.5.7	Kullanılan araç, gereç ve malzemelerde eksiklik veya hasar olması durumunda yetkililere bilgi verir.	
		B.5.8	Antrenman ortamının daha sonra gerçekleştirilecek antrenmanlara uygun olarak bırakılmasını sağlar.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	C. Spor dalı ile ilgili tanıtım ve bilgilendirme faaliyetleri gerçekleştirmek (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
C.1	Spor dalına ilişkin tanıtım/bilgilendirme materyalleri hazırlamak	**C.1.1**	Spor dalının bilinirliği ve tanınırlığı ile ilgili hedef kitleye uygun tanıtım/bilgilendirme materyali önerisinde bulunur.	1. Spor dalının tanıtımında kullanılacak bilgi türleri 2. Spor dalını tanıtıcı faaliyet türleri ve iletişim kanalları 3. Hedef kitleye (yaş, cinsiyet, katılım amacı) uygun tanıtım yöntemleri 4. Tanıtım ve bilgilendirme sunumlarının hazırlanması 5. Spor dalının görünürlüğünü artırmaya yönelik dijital iletişim ve görünürlük stratejileri 6. Tanıtım ve bilgilendirme faaliyetlerinde ön hazırlık ve planlama (süre, yer, organizasyon) 7. Sporun evrensel değerleri, spor dalının özellikleri ve antrenman süreçleri
		C.1.2	Spor dalına ilişkin hedef kitleye (tüm yaş grubu, cinsiyet, katılım amacı) uygun tanıtım/bilgilendirme materyalinin (görsel tasarım, grafik tasarım, video ve benzeri) hazırlanmasına katkı verir.	
		C.1.3	Tanıtım/bilgilendirme materyalinin uygun şekilde yayımlanmasını ve kullanımını sağlar.	
C.2	Spor dalı ile ilgili tanıtım ve bilgilendirme yapmak	**C.2.1**	Spor dalı ile ilgili tanıtım/bilgilendirme faaliyetlerine yönelik hazırlık/planlama yapar.	
		C.2.2	Spor dalı ile ilgili hazırlanmış tanıtım/bilgilendirme sunumlarını kullanarak hedef kitleyi bilgilendirir.	
		C.2.3	Faaliyete yönelik katılımcı ve paydaşların görüş ve önerilerini alır.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	C. Spor dalı ile ilgili tanıtım ve bilgilendirme faaliyetleri gerçekleştirmek			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
C.3	Antrenman süreci hakkında paydaşları bilgilendirmek	C.3.1	Antrenman süreçleri, sporcuların temel gelişim aşamaları hakkında, sporcu ve ebeveynlerini bilgilendirir.	8. Antrenman ve müsabaka süreçleri ile sporcuların temel gelişimi 9. Antrenman ve antrenörlük yaklaşımları, felsefeleri, davranışları ve farklı uygulamalar 10. Antrenman/müsabaka süreci ve değişen şartlarla ilgili ilgili kişileri bilgilendirme 11. Antrenman/müsabaka süreci ve değişen şartlarla ilgili ilgili sporcuları bilgilendirme 12. Spor yaralanmaları sonrası spora dönüş ve performans uyum süreçleri 13. Antrenman/müsabaka sürecinde sağlık, güvenlik, beslenme, seyahat ve lojistik koordinasyonu 14. Çeşitli platformlarda etkin sunum yapabilme 15. Kişisel verilerin korunması mevzuatı 16. Bilgilendirme yapılacak iletişim kanallarının (dijital platformlar, toplantılar, yazılı duyurular ve benzeri) kullanımı
		C.3.2	Antrenman süreçleri hakkında okulu/ kulübü/ sorumlu olduğu idareyi bilgilendirir.	
		C.3.3	Antrenman ve antrenörlük yaklaşımları, felsefeleri, davranışları ve farklı uygulamaları hakkında ilgili paydaşları bilgilendirir.	
		C.3.4	Antrenman süreci ve değişen şartlarla ilgili üst kademe antrenöre belirli aralıklarla bilgilendirme yapar.	
		C.3.5	Antrenman sürecinde kullanılan genel teknik ve taktikler hakkında sporcuları bilgilendirir.	
		C.3.6	Spor yaralanması ve sonrası spora geri dönüşte antrenmana uyum, performans artışı ve benzeri konularda spor hekimi, fizyoterapisti ile iletişime geçer.	
		C.3.7	Antrenman sürecinde sağlık, güvenlik, beslenme, seyahat ve lojistik konusunda ilgili paydaşları (sporcu, sağlık ekibi, ebeveyn, yönetim) bilgilendirir.	
		C.3.8	Bilgilendirme sürecinde uygun iletişim kanallarını (dijital platformlar, toplantılar, yazılı duyurular) etkin biçimde kullanır.	
		C.3.9	Tanıtım/bilgilendirme faaliyetlerine yönelik katılımcı ve paydaşların görüş ve önerilerini değerlendirir.	
		C.3.10	Tüm bilgilendirmelerde kişisel verilerin korunması mevzuatında tanımlanan yükümlülüklere uygun hareket eder.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	D. Katılım veya altyapı düzeyindeki sporcular için antrenman planlamasını ve organizasyonunu gerçekleştirmek (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
D.1	Antrenman öncesi planlama ve bilgilendirme yapmak	**D.1.1**	Antrenman programını, saha koşulları ve sporcu sayısına göre uyarlar.	1. Antrenman planlamaya etki eden faktörler (sporcu, saha, malzeme, çevresel koşullar) 2. Spor dalına özgü kurallar, kültürel ve etik değerler 3. Spor dalına özgü kıyafet, araç, gereç ve materyaller 4. Spor dalına özgü yaş gruplarına göre performans gereklilikleri ve gelişim özellikleri (motor gelişim, pedagoji) 5. Spor dalına özgü temel biyomekanik prensipler ve antrenman metotları 6. Antrenman programına göre sporcu değerlendirme 7. Spor dalının özelliğine göre sporcuların antrenman ve yarışma hedeflerini belirleme 8. Kısa-orta ve uzun vadeli hedeflere göre antrenman süreçlerini planlama 9. Birim antrenman programı doğrultusunda haftalık, aylık, yıllık ve uzun dönem antrenman planlama ve periyotlama stratejileri 10. Antrenman yükünü hesaplama ve döngüye uygun toparlanma yöntemleri 11. Sporcuların bireyselliğine ve grup yapısına göre antrenman planlama
		D.1.2	Spor dalına özgü kurallar, kültürel ve etik değerler hakkında sporcuyu bilgilendirir.	
		D.1.3	Spor dalına özgü kıyafet, araç, gereç ve materyaller hakkında sporcuyu bilgilendirir.	
		D.1.4	Antrenman öncesi sporcuya spor dalına özgü olarak seviye, ihtiyaç ve hedef belirleme gibi konularda rehberlik eder.	
		D.1.5	Antrenman programında beklenen hazır bulunuşluğa göre sporcuyu değerlendirir.	
		D.1.6	Sporcuların karar verme becerilerini geliştirici strateji belirler.	
D.2	Antrenman programı yapmak	**D.2.1**	Spor dalının özelliğine göre sporcuların bireysel ve/veya grup ya da takımın ihtiyaçlarını dikkate alarak antrenman ve yarışma hedeflerini birlikte belirler.	
		D.2.2	Spor dalının özelliğine göre sporcuların bireysel ve/veya grup ya da takım olarak hedeflerine ulaşmak ve başarmak için strateji belirler.	
		D.2.3	Spor dalının özelliğine göre sporcuların bireysel ve/veya grup ya da takım olarak kısa-orta ve uzun vadeli hedeflerine ulaşabilmesi için geliştirici antrenman süreçlerini planlar.	
		D.2.4	Sporcuların bireyselliğine ve grup yapısına göre antrenmanı planlar.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	D. Katılım veya altyapı düzeyindeki sporcular için antrenman planlamasını ve organizasyonunu gerçekleştirmek			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
D.3	Koruyucu spor uygulamaları yapmak	D.3.1	Spor dalına uygun güvenli ortam oluşturma konusunda gerekli hazırlıkları yapar.	12. Spor dalına uygun güvenli ortam 13. Spor dalına uygun sağlık takipleri 14. WADA yasaklı maddeler listesi 15. Sporcunun sağlığı ve performansına özgü kullanılan ölçme, değerlendirme ve takip yöntemleri 16. Sporcu yaralanmalarını önleyici tedbirler 17. Yetenek belirleme ve geliştirme yaklaşımları 18. Performans testlerini uygulama ve temel düzeyde yorumlama 19. Tüm performans parametreleri ile ilgili sahip olunan potansiyeli koruma ve geliştirmeye yönelik hedef koyma 20. Sporcuya kişisel gelişim, eğitim ve akademik kariyerler için rehberlik yapma 21. Sporcunun profesyonel bir takıma nasıl entegre edilebileceği konusunda rehberlik yapma 22. Güvenli spor ortamı, adil oyun (fair-play) ve spor etiği 23. Sosyal beceri gelişimi ve destekleyici etkinlikler 24. Sporda çocuk koruma
		D.3.2	Sporcunun belirli periyotlarla planlanan genel sağlık kontrolü, kan- idrar tahlili ve benzeri sağlık takiplerini yaptırmasını sağlar.	
		D.3.3	WADA standartları çerçevesinde sporculara, yasaklı maddeler ve temiz spor bilinci konusunda bilgilendirmeler yapar.	
		D.3.4	Sporcunun sağlığı ve performansına özgü kullanılan ölçme, değerlendirme ve takip süreçlerini yürütür.	
		D.3.5	Sporcuların yaralanmalarını önleyici tedbirlerin uygulamasını sağlar.	
D.4	Sporcunun kişisel ve sportif kariyer planlamasına yardımcı olmak	D.4.1	Sporcunun sağlığı ve performansına özgü ölçme, değerlendirme ve takip süreçleri ile sporcuların durumunu belirler.	
		D.4.2	Sporcunun yetenek özelliklerini belirleyerek yeteneklerini geliştirici planlama yapar.	
		D.4.3	Sporcuların gelişim durumlarına göre hedefler koymasına yardımcı olur.	
		D.4.4	Sporcuyu kısa dönemli performans hedefleri için yönlendirir.	
		D.4.5	Sporcuların sportif kariyerinin yanı sıra kişisel gelişim, eğitim ve akademik kariyerleri için rehberlik yapar.	
		D.4.6	Sporcuları güvenli spor ortamı, adil oyun (fair-play) ve spor etiği değerleri konusunda bilgilendirir.	
		D.4.7	Sporcunun, performansına yönelik bir ortam yaratarak, fiziksel ve zihinsel düzeyde sağlıklı bir yaşam tarzı oluşturmasına rehberlik eder.	
		D.4.8	Sporcunun profesyonel bir takıma nasıl entegre edilebileceği konusunda rehberlik yapar.	
		D.4.9	Sporcuların sosyal becerilerini güçlendiren etkinlikler düzenler.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	E. Katılım veya altyapı düzeyindeki antrenmana/müsabakaya katılan sporcuları çalıştırmak (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
E.1	Sporcunun performans gelişimini desteklemek	**E.1.1**	Sporcuyla yaş, cinsiyet ve benzeri özelliklerine uygun olacak şekilde iletişim kurar.	1. Sporcuyla etkili iletişim kurma 2. Spor dalına özgü performans geliştirici egzersizler 3. Sporcunun motor beceri gelişimine uygun teknik öğretim yöntemlerini uygulama 4. Antrenmanın amacına uygun öğretim strateji, yöntem ve modeller 5. Temel sportif performans beceri geliştirici egzersizleri 6. Sporcu sağlığını koruyucu yüklenme ve dinlenme dengesi 7. Performans döngüsü, toparlanma ve sağlık durumuna göre antrenman düzenleme 8. Antrenman yükü parametreleri (yoğunluk, şiddet, süre, sıklık, kapsam) 9. Spor dalına uygun sportif performans testleri 10. Spor dalı ile ilgili fizyolojik, motorik, antropometrik, teknik, taktik gereklilikleri 11. Sürdürülebilir antrenman gelişimi 12. Çocuk gelişim özellikleri 13. Temiz spor ilkeleri
		E.1.2	Spor dalına özgü temel sportif performans geliştirici egzersizlerdeki kriterleri açıklar.	
		E.1.3	Spor dalına özgü temel sportif performans geliştirici egzersizleri örnek olarak tekniğine uygun şekilde gösterir.	
		E.1.4	Spor dalına özgü temel sportif performans geliştirici egzersizleri tekniğine uygun şekilde uygulatır.	
		E.1.5	Sporcunun uyguladığı temel sportif performans beceri geliştirici egzersizlerin tekniğe uygunluğu ile ilgili geri bildirim verir.	
		E.1.6	Sporcunun ihtiyacına göre temel sportif performans beceri geliştirici egzersizleri uyarlar.	
		E.1.7	Sporcu sağlığını koruyan yüklenme ve dinlenme dengesini sağlar.	
		E.1.8	Antrenman esnasında uygulanan egzersizin vücut sistemleri üzerindeki etkisini takip ederek gerekli düzenlemeleri yapar.	
		E.1.9	Yaş grubuna ve spor dalına uygun sportif performans testlerinin uygulanmasını talep eder.	
		E.1.10	Sporcunun sportif performans test sonuçlarına göre antrenman sürecini günceller.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	E. Katılım veya altyapı düzeyindeki antrenmana/müsabakaya katılan sporcuları çalıştırmak (devamı var)			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
E.2	Teknik ve taktik antrenmanları yaptırmak	**E.2.1**	Antrenman programına uygun hedefleri sporcuya açıklar.	14. Spor dalına özgü teknik ve taktikler 15. Antrenman programı hedefleri 16. Antrenmanın hedefine ulaştıracak taktiksel amaç ve/veya buna ulaştıracak teknikler 17. Spor dalına özgü antrenmanın ısınma bölümü hareketleri 18. Spor dalı becerileri ve hareketlerinin kişiselleştirilmesi 19. Bireysel oyuncu hareketlerini analiz etme ve değerlendirme 20. Uygulanan antrenman metotlarının sporcuların üzerine etkisini takip etme 21. Sporcu bireyselliği ve takım yapısına uygun antrenörlük yaklaşımları 22. Spor dalına özgü antrenmanın soğuma bölümü hareketleri
		E.2.2	Antrenmanın hedefine ulaştıracak taktiksel amacı ve/veya buna ulaştıracak teknikleri açıklar.	
		E.2.3	İlgili spor dalına özgü antrenmanın ısınma bölümünü uygulatır.	
		E.2.4	Öğretilmesi ve kişiselleştirilmesi gereken spor dalı becerilerini ve hareketlerini sporcuya uygun öğretim yöntemlerini kullanarak öğretir.	
		E.2.5	Öğrettiği spor dalı becerilerini ve hareketlerini sporcunun uygulamasını sağlar.	
		E.2.6	Antrenmanı sporcuların performans düzeyine, yapısına, fiziksel, duyuşsal, zihinsel gelişimine ve sağlık durumuna göre uyarlar.	
		E.2.7	Antrenmanı ve antrenörlüğü sporcuların bireyselliğine, grubun yapısına ve ilgili pozisyonlarına göre uyarlar.	
		E.2.8	İlgili spor dalına özgü antrenmanın soğuma bölümünü uygulatır.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	E. Katılım veya altyapı düzeyindeki antrenmana/ müsabakaya katılan sporcuları çalıştırmak			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
E.3	Antrenman sürecini değerlendirmek	**E.3.1**	Sporcuların antrenmanlarını, performans seviyelerini, fiziksel gelişimlerini ve sağlık durumlarını değerlendirerek analiz eder.	23. Spor dalına uygun performans testleri ile sporcuların durumunu belirleme 24. Spor dalının temel taktiklerini teknoloji kullanarak değerlendirme 25. Sporcuların antrenman, performans ve fiziksel gelişim analizleri 26. Analiz sonuçlarının performans ve sağlık odaklı uygulamalara yansıtılması 27. Spor dalına özgü sakatlık veya yaralanma potansiyel risk faktörleri 28. Dijital platformları kullanma
		E.3.2	Teknolojiyi etkili bir şekilde kullanarak ilgili spor dalının temel taktiklerini değerlendirip analiz eder.	
		E.3.3	Sporcuları ve davranışlarını bireysel olarak değerlendirip analiz ederek bireysel yeterlilikleri önceller.	
		E.3.4	Sakatlık veya yaralanmalar için potansiyel risk faktörlerini belirleyip gerekli önlemleri alır.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

Görev	F. Mesleki gelişim faaliyetlerine katılmak			
İşlemler		**Başarım Ölçütleri**		**Mesleki Bilgiler ve Uygulama Becerileri**
Kod	**Açıklama**	**Kod**	**Açıklama**	
F.1	Bireysel mesleki gelişimini sağlamak	**F.1.1**	Ulusal/uluslararası kurum/kuruluşlar tarafından spor dalına uygun düzenlenen eğitim programlarını takip ederek katılım sağlar.	1. Spor dalı ile ilgili eğitim veren ulusal/uluslararası kurum/kuruluşlar 2. Spor dalı ile ilgili ulusal/uluslararası kurum/kuruluşlar tarafından düzenlenen eğitim programları 3. Spor dalı ile ilgili yeni yöntem ve yaklaşımlar 4. Sporcu koruma ve güvenli spor politikaları 5. Doping ve ergojenik destekler ile ilgili güncel yasaklı maddeler listesi ve tıbbi istisnalar 6. Spor dalına ait mevzuat ve normlar 7. Çalışma yöntem ve teknikleri 8. Kariyer gelişimi süreçleri 9. Mesleki gelişmelerin takibi ve meslektaşlar ile paylaşım
		F.1.2	Spor dalındaki gelişmeleri ilgili kaynaklardan takip ederek çalışmalarında kullanır.	
		F.1.3	Sporcu koruma ve güvenli spor alanındaki güncel politika ve uygulamaları takip eder.	
		F.1.4	Doping ve ergojenik destekler alanındaki ulusal/uluslararası gelişmeleri, yenilikleri ve yasaklı madde güncellemelerini takip eder.	
		F.1.5	Spor dalı ile ilgili mevzuat ve norm değişikliklerini ilgili kaynaklardan takip ederek çalışmalarında kullanır.	
		F.1.6	Kişisel kariyer hedeflerine göre kısa, orta ve uzun vadeli mesleki gelişimini planlayarak uygular.	
F.2	Meslektaşlarının mesleki gelişimine katkı sağlamak	**F.2.1**	Çalışma yöntemi ve deneyimleri hakkında meslektaşları ile bilgi paylaşımında bulunur.	
		F.2.2	Meslektaşlarının talebi halinde mesleki ilkeler, konular ve uzmanlaşmaya yönelik görüş bildirir.	

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

3.2. Kullanılan Araç, Gereç ve Ekipmanlar

1. Antrenman planlama defteri veya dijital tablet
2. Antrenman planlama ve sporcu takip yazılımları
3. Esneklik ve mobilite bantları
4. Isınma matları
5. Isınma için roller-lastikler
6. İlk yardım kiti
7. Kıyafet değişim odaları
8. KKD (gözlük, eldiven ve benzeri)
9. Kronometre veya zaman ölçüm cihazları
10. Kuvvet ve esneklik antrenman ekipmanları
11. Performans takip cihazları (nabız monitörü, GPS ve benzeri)
12. Sağlık topları
13. Ses sistemi veya megafon (açık alan etkinlikleri için)
14. Spor dalına özgü ayakkabılar
15. Spor dalına özgü kıyafetler
16. Spor dalı için gerekli araç, gereç ve malzemeler
17. Su şişeleri veya hidrasyon ekipmanları
18. Teknik antrenman malzemeleri
19. Taktik tahtası veya dijital taktik ekranı
20. Video analiz ekipmanları (kamera, tripod)
21. Yardımcı antrenman ekipmanları (koniler, işaretleyiciler ve benzeri)

3.3. Tutum ve Davranışlar

1. Acil durumlarda çözüm odaklı ve soğukkanlı davranmak
2. Adil oyun (fair-play) niteliklerine uygun davranışlarda bulunmak
3. Antrenman ortamında İSG mevzuatında yer alan düzenlemelere uygun davranmak
4. Antrenörlük mesleğine ilişkin değişime ve yeniliklere açık olmak ve değişen koşullara uyum sağlamak
5. Antrenörlük meslek etiği ilkelerine uygun davranmak
6. Araç, gereç ve ekipmanlar ile malzemelerin verimli kullanımına özen göstermek
7. Çalışma ortamının temizlik ve düzenine özen göstermek
8. Çalışma ortamında iş disiplinine sahip olmak
9. Çalışma ortamında olumlu ve duyarlı olmak
10. Çalışma zamanını işe uygun şekilde etkili ve verimli kullanmak
11. Çalışmalarında planlı ve organize olmak
12. Çalışmalarında detaylara estetik yaklaşım ve özen göstermek
13. Çevre koruma konularına karşı duyarlı olmak
14. Doğal kaynak kullanımı ve geri kazanım konusunda duyarlı olmak
15. Doğayı korumaya karşı duyarlı olmak
16. Edindiği bilgilerin gizliliğine özen göstermek
17. Geri bildirimlere, uyarılara ve eleştirilere açık olmak
18. Güvenli spor ortamının sürdürülebilirliğini sağlama

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026

19. İnsan ilişkilerine özen göstermek ve girişken olmak
20. İş birliğine açık olmak
21. Karşılaşılan sorunlara çözüm odaklı yaklaşmak
22. Mesleğine ilişkin konularda paylaşımcı olmak
23. Mesleğine ilişkin yeniliklere ve yeni fikirlere açık olmak
24. Olay, olgu ve kişilere karşı önyargısız ve tarafsız yaklaşmak
25. Protokol ve görgü kurallarına uygun davranmak
26. Sporcu merkezli öğretim yaklaşımını benimsemek
27. Sporculara eşit davranma
28. Sporcuları her türlü şiddet ve istismardan korumaya yönelik sorumluluklarını yerine getirmek
29. Sporcuların zihinsel sağlığını ve iyilik hallerini önceliklendirme
30. Sorumluluğundaki görevleri zamanında ve eksiksiz yerine getirmeye özen göstermek
31. Süreçleri geliştirici ve iyileştirici önerilerde bulunmak
32. Stres altında soğukkanlılığını koruyabilmek
33. Tehlike durumlarını dikkatle algılayıp değerlendirmek ve ilgilileri bilgilendirmek
34. Yürüttüğü çalışmalarda sürdürülebilirlik ilkelerinde uymak

© Meslekî Yeterlilik Kurumu, 2026